

# TIME TABLE

	講演会ルーム&いろいろ体験コーナー 1	遊びルーム 2	よむに〜号 3	情報提供コーナー 4	飲食コーナー 5	託児ルーム&授乳コーナー 6
9:30	講演会 受付開始					9:30~12:00 託児ルーム 講演会参加者のお子さんを託児します。要予約。
10:00	10:00~オープニングセレモニー					
10:30	10:30~11:30 講演会 「妊娠出産生活を快適に過ごすためには」	10:15~15:30 出張こどもむら：「コボラ」のお兄さん・お姉さんと一緒に遊ぼう	10:00~15:00 自動車文庫 本の貸出し・返却	10:15~15:30 各メーカーによる子育て応援企画とお気軽相談	10:15~15:30 飲食スペース	
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00	13:00~13:30 人形劇：はな・ポッポ					13:00~15:30 授乳コーナー
13:30						
14:00	13:45~14:15 多胎児サークル紹介					
14:30	14:30~15:00 骨盤たいそう					
15:00						
15:30						

## 講演会・いろいろ体験コーナーの申込みについて

下記への参加は、申込みをお願いいたします。

1 講演会ルーム	講演会「妊娠出産生活を快適に過ごすためには」	定員 50名
6 託児ルーム	託児（講演会のみ）※原則として、小学2年生まで。	定員 20名
1 いろいろ体験コーナー	人形劇	定員 親子30組
1 いろいろ体験コーナー	多胎児サークル紹介	定員 20名
1 いろいろ体験コーナー	骨盤たいそう（子ども連れでも参加できます）	定員 30名

申し込みは、10月2日（月）から、先着順にて受付します。

申し込み方法

電話 **053-457-3418**（受付は、月～土曜日 9:00～17:00）  
窓口に直接、右のQRコードからも申し込みできます。



## ■お問合せ

NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ

電話 053-457-3418（月～土曜日 9:00～17:00）

E-MAIL [pippi@hamamatsu-pippi.net](mailto:pippi@hamamatsu-pippi.net)

ホームページ <http://npohamamatsu-pippi.net/>

ぴっぴ ザ・サンフェス

検索



よろしくね!



ぴっぴとつながろう!

ぴっぴのFacebook、Twitterでは、タイムリーな子育ての話題を取り上げたり、つぶやいたりしています。みなさんのコメントをお待ちしております。興味のある記事やつぶやきは、シェアしたり、リツイートしたりしてください。

Facebook

ぴっぴ facebook

検索

【Facebook】<http://www.facebook.com/hamamatsu-pippi>

Twitter

ぴっぴ twitter

検索

【Twitter】[hama\\_pippi](https://twitter.com/hama_pippi)

「リツイート」してね!

平成29年度 浜松市みんなのはままつ創造プロジェクト

「生まれるまち浜松」出生ネットワーク事業

出せの街は  
「出生」のまち

はままつで妊娠・出産・育児をもっと楽しもう!

# ザ・サンフェス

2017.11.18 土  
10:00～15:30（開場 9:00）

骨盤  
たいそう

自動車文庫  
よむに〜号もやってくる!



場所：浜松市立勤労青少年ホーム  
アイミティ浜松

（所在地：浜松市中区船越町11-11）

アクセス 遠州鉄道西鹿島線「八幡駅」下車、東へ徒歩15分  
浜松駅バスターミナル10番のりば「蒲小沢渡線（労災・丸塚方面）」  
「労災篠ヶ瀬」線、「船越町」下車北へ徒歩3分

駐車場：約166台（無料）

主催：特例認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ

後援：静岡新聞社・静岡放送、中日新聞東海本社、FMHarO!、ウィンディ

MAP





「生まれるまち浜松」出生ネットワーク事業は  
**浜松で『妊娠から育児中まで切れ目のない支援』を**  
**行政と民間**で力を合わせて実践します！

アイミティ浜松  
**会場案内図**



- 会場について
- ・ベビーカーは折りたたんで、総合受付にてお預かりできます。
  - ・おむつの交換は、1階給湯室横の多目的トイレにオムツ交換台があります。ご利用ください。
  - ・13:00~15:30に限り、2階和室「授乳コーナー」のおむつ交換スペースをご利用頂けます。なお、「授乳コーナー」は、ママと赤ちゃん専用のお部屋となっております。男性の入室はお控えください。
  - ・飲食は決められた場所をお願いします。
  - ・ゴミは各自お持ち帰り下さい。
  - ・近隣に、スーパーやコンビニエンスストアなどもあります。
  - ・ミルク用のお湯は、各自でご用意ください（給湯室で湯沸等はできません）。
  - ・当日は貸切ではありません。駐車場の利用は係員の指示に従ってください。

お車でお越しの際は

施設周辺に  
 おける交通ルールの  
 厳守にご協力  
 お願いします



**1 講演会 & いろいろ体験コーナー** **要申込**

10:00~10:15 **オープニングセレモニー** 来賓・主催者あいさつ

10:30~11:30 **講演会「妊娠出産生活を快適に過ごすためには」**



講師: 国立大学法人浜松医科大学 **金山 尚裕** (かなやま なおひろ) 氏

浜松医科大学理事、副学長。専門は周産期医学。  
 浜松医科大学医学部を卒業後、産婦人科に入局。留学を経て平成11年に同大学産婦人科学の教授となり現在に至る。羊水塞栓症、早産、不妊症などハイリスク妊娠分娩の第一人者。診療では体質改善に重きを置き、自然治癒を重視して指導を行っている。2009年には高齢妊娠などハイリスクがある人の栄養補助、妊娠を望む人の体質改善の一助となるサプリメントを開発した。



13:00~13:30 **人形劇: はな・ポッポ** **妊産育**

「いなさ人形劇まつり」にも参加しているアマチュア人形劇団を親子で楽しみませんか？  
 普段は、幼稚園、保育園などで公演を行っています。脚本・人形・小道具などはオリジナルです。  
 0歳児~小学生、親子で観劇できます。



13:45~14:15 **多胎児サークル紹介** **妊産育**

「ころころピーナッツ」「プレころピーナッツ」「ツイングル」「わんぱく☆ソーセージ」  
 浜松市内で活動している多胎児サークルを知っていますか？サークル活動として、双子や三つ子を育てている気持ちを、同じ境遇の家族同士で共有できます。今回は4つのサークルが合同で行います。現在多胎児を妊娠中の方から、双子ちゃん・三つ子ちゃんのいる家族まで、ご参加ください。



14:30~15:00 **骨盤たいそう** 一笑整骨院 田中宏 院長 **妊育**

骨盤の歪みや痛みについて、「子どもを産んだから」とか「年だから」とあきらめていませんか？  
 腰周りの痛み、失禁などの問題、体型の変化などあきらめずしっかりと治しましょう。  
 また、身体の使い方や予防法を知り「ツライ育児」から「楽しい育児」にしませんか？

**2 遊びルーム** **育**



10:15~15:30

**出張こどもむら:「こボラ」のお兄さん・お姉さんと一緒に遊ぼう**

親子で遊ぶことができます。常葉大学こども健康学科ボランティアサークル  
 「こボラ」のお兄さん・お姉さんと一緒に遊みましょう。

**3 よむに〜号** **妊産育**



10:00~15:00

浜松市の自動車文庫です。いつもは、浜松市内を巡回していますが、特別にやってきます。  
 浜松市立図書館の「貸出カード」を持っていけば、絵本や書籍の貸し出し・返却ができます。  
 ここで借りた本は、市内の図書館で後日返却ができます。  
 「貸出カード」がない方は、当日作ることもできます。※15:00で終了

**4 情報提供コーナー** **妊産育**

10:15~15:30

妊娠・出産・育児に関する情報がたくさん揃っています。  
 妊婦・子ども用品の各メーカーが出展、気軽に相談にものつてくれます。

**5 飲食コーナー**

10:15~15:30

休憩や昼食時にお使いいただけます。

**6 託児ルーム** **要申込** & **授乳コーナー**

9:30~12:00 **託児ルーム**

予約制で、講演会参加者のお子さんの託児を行います。対象のお子さんは、原則として、小学2年生まで。

13:00~15:30 **授乳コーナー**

ママと赤ちゃんが、授乳する時に利用できます。(共有スペースのため、ママと赤ちゃんのみ利用可)

各催しの参加の目安として、**妊・産・育**マークを付けています。**妊**これから妊娠したい方・妊婦さん及びその家族や支援者向け **産** 出産直後の方及びその家族や支援者向け **育** 育児中の方及びその家族や支援者向け ※あくまでも目安です。ご希望の催しに、ご参加ください。  
 ※イベント内容や講師などは、都合により変更する場合があります。