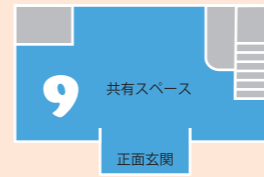


会場案内図

いぎいぎプラザ天竜川 **2F 浜松市東部保険福祉センター**



いぎいぎプラザ天竜川 **1F**



いぎいぎプラザ天竜川 **駐車場**



会場について ・部屋によって、土足厳禁のところがあります。靴を入れる袋などをご持参ください。
 ・飲食は決められた場所でお願います。・授乳室があります。ご利用ください。・ゴミは、各自でお持ち帰りください。

1 講演会ルーム

10:15~ **オープニングセレモニー**

10:30~12:00 **講演会**

つくる!!安産レシピ ~選ぼう。自分のスタイル~

これから子どもがほしい人、妊婦さん、2人目・3人目を考えている人、及び、その家族などを対象に、出産について考えます。「自分はこう産みたい」を考えるとところから、子育ては始まっています。もっと子育てを楽しむために、出産することから考えませんか？ **妊産**

13:30~15:30 **パネルディスカッション**

浜松・子育て支援・みらい会議 ~ばばママ支援~

浜松で子育て支援をしている立場や行政の立場から、現在の浜松市内で行われている子育て支援を振り返り、みらいの子育て支援の在り方を皆さんと共に考えます。子育て中のパパ・ママも、子育て支援をしている方も、一緒に語り合しましょう。 **妊産育**

講演会・パネルディスカッション講師
菊地 栄 (きくちさかえ) 氏

立教大学兼任講師 (ジェンダー、リプロダクション、セクシュアリティ)。出産育児環境研究会代表、一般社団法人社会デザイン研究所特別研究員。ヨーカクラス主催、写真家、クリエイターなど。48歳で大学院入学。2010~2012年衆議院議員 (元法務大臣) 政策秘書として勤める。2007年第2回平塚らいてう賞、奨励賞受賞。八ヶ岳山麓在住。



2 いろいろ体験コーナー

12:15~12:45 **読み聞かせ&ミニレクチャー**

(子どもと絵本ネットワーク ルピナス 副代表 島田洋子氏)

親子で絵本の読み聞かせを楽しもう!子どもと絵本とのかかわりについて、専門家のアドバイスもあります。 **妊育**



13:00~13:45 **骨盤たいそう**

(一笑接骨院 田中宏院長)

骨盤の歪みや痛みについて、あきらめていませんか?腰周りの痛み、失禁などの問題、体型の変化などあきらめずしっかりと治しましょう。また、身体の使い方や予防法を知り「ツライ育児」から「楽しい育児」にしませんか? **妊育**



14:00~14:30 **マタニティピクス**

(子育てサロン「ひなたぼっこ」マタニティピクス認定インストラクター 石川千栄氏)

有酸素運動で健康増進にオススメ!どなたでも楽しめます。子連れでもOK!みんなで気持ちよく体を動かしましょう。※動きやすい服装でご参加ください。 **妊**



3 情報提供コーナー

妊産育

妊娠・出産・育児に関する情報がたくさん揃っています。妊婦・子ども用品の各メーカーによるお気軽相談もあります。

10:30~15:30

各メーカーのお気軽相談 & 試供品提供

4 飲食スペース

休憩や昼食時にお使いいただけます。

5 健康相談コーナー

妊産育

浜松市保健師に相談できます。

午前の部 10:30~12:00

午後の部 13:00~15:00

当日10:00~受付開始

妊娠中の悩みや、出産後の体などの女性の体の悩み・不安、子どもの成長・発達などに関する相談ができます。気軽にご相談ください。また、お子さんの身長・体重測定もできます。

6 遊びルーム

育

親子で遊ぶことができるスペースです。

10:30~15:30

「こぼら」のお兄さん・お姉さんと一緒に遊ぼう

常葉大学子ども健康学科ボランティアサークル「こぼら」のお兄さん・お姉さんと一緒に遊ぶことができます。



7 すくすくコーナー

育

折り紙・工作などが楽しめます。子育て支援ひろば等の情報もあります。(公益社団法人 浜松市シルバー人材センター)

11:00~11:15 **ふれあいタイム**

おじいさん・おばあさんが読み聞かせ等をしてくれます。



8 託児スペース

子どもひとり 300円

午前の講演会参加の方のみ託児をご利用頂けます。要予約

9 弁当販売

9:30~ **お弁当販売** ※出展予定 **現在調整中です**

売り切れ次第終了となりますので、お早めにご利用ください。近隣に、ファーストフード店やコンビニエンスストアなどもあります。また、共有スペースは飲食OKの休憩場としてご利用いただけます。



10 よむに~号

妊産育

10:00~13:00

浜松市の自動車文庫「よむに~号」

いつもは、浜松市内を巡回していますが、今回特別にやってきます。浜松市立図書館の「貸出カード」を持っていけば、絵本や書籍の貸し出し・返却ができます。ここで借りた本は、市内の図書館で後日返却ができます。「貸出カード」がない方は、当日作ることもできます。

